

# Listă de verificare



**Primii pași spre silueta visată – dr.Laura Ene**

**Ce analize trebuie făcute înainte de a începe o dietă?**

**Analize de sânge**

Află dacă suferi de anemie



Află dacă exista vreo infecție în corp



Verifică sănătatea ficatului



Verifică sănătatea rinichilor



Nivelul de glicemie



Nivelul de grăsimi din sânge



Hipertiroidism sau Hipotiroidism (tiroida)

Nivelul de minerale esențiale din corp

**Analiza Ratei Metabolice de Repaus**



**Bucură-te de rezultate!**

