

# Lista de verificare



## Manualul de Utilizare a Crizei – Andy Szekely

### Avem cum să ne pregătim pentru ce va urma după criză?

- Nu interpreta criza ca o tragedie, realizează că există o primăvară de oportunități odată cu ieșirea din această criză
- Folosește timpul liber actual pentru a dobândi competențe personale ce-ți v-or cataliza acțiunile din viitor
- Câștigă competențe noi potrivite pentru noile industrii ce se v-or ridica odată cu ieșirea din această situație
- Cumpără și citește cele mai bune 5 cărți care le găsești despre acest domeniu și aprofundează-le
- Ocupă-te de corpul tău și sănătatea ta în mod preventiv, nu acționa doar reactiv la situații de urgență

**Bucură-te de rezultate!**

