

Lista de verificare



Sfaturi din experiența de 22 de ani în lucrul cu copiii,
de la Felicia Akkaya

Stresul este foarte dăunător imunității copilului tău.
Ce soluții există?

- ☐ Conștientizați că stresul afectează în mod direct imunitatea
- ☐ Conștientizați că starea emoțională a părintelui este în strânsă legătură cu starea emoțională a copilului
- ☐ Restricționați supraexpunerea la știrile zilnice
- ☐ Creați mici rutine și mici activități diversificate pentru copil. Acestea contribuie la creșterea încrederii de sine și facilitează dezvoltarea personală.

Bucurați-vă de rezultate!

